



**Ernährungskurs für Familien -
Gesundes Essen für Klein und Groß!**



Gesundes Kochen mit der Familie:

Kochen und Essen sind feste Bestandteile des Familienlebens - Möchten Sie sich als Eltern- bzw. Elternteil zusammen mit Ihrem Kind oder Ihren Kindern ausgewogen und frisch ernähren und dabei noch Spaß am Familientisch haben?

Dann melden Sie sich für den kostenfreien Ernährungskurs an.

Wir freuen uns auf Sie!

Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

- **Anmeldung** zu diesen Kursen erfolgt im Jobcenter Schwalm-Eder, **unter:**

☎ 05681 9367-67

✉ Joerg.Lange3@jobcenter-ge.de

- **Veranstaltungstage:**

Donnerstags von 15.30 - 16.30 Uhr:
20.10.22, 27.10.22 und 10.11.22

Letzter Veranstaltungstag: Donnerstag
am 24.11.22 von 15.30 - 17.00 Uhr

- **Veranstaltungsort:**

IB Stadtteiltreff Alte Sparkasse
Birkenweg 2, 34576 Homberg (Efze)

3G-Regel: Teilnahme an allen Kursen nur für Geimpfte, Genesene oder Getestete! Bitte bringen Sie einen Mund-Nasen-Schutz mit.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



HAGE Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

