

Sie möchten Ideen, welche Gesundheitsangebote etwas für Sie wären? Eine Übersicht der aktuell im Rahmen des Projektes „Auszeit für Gesundheit“ stattfindenden gesundheitsfördernden Angebote sind diesem Flyer zu entnehmen.

Sie haben selbst eine Idee, was Sie gerne machen möchten um ihre Gesundheit zu verbessern, aber wissen nicht wie?

Sprechen Sie Ihre Gesundheitslotsin / Ihren Gesundheitslotsen an. Gemeinsam finden sie das richtige Angebot und erhalten die Unterstützung, die Sie benötigen.

Unser Programm

April bis Juni
2022

PROJEKT „AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT“

SIE HABEN WEITERE FRAGEN ZUM PROJEKT AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT (AZFG)

So erreichen Sie uns an den Standorten des
Jobcenters Schwalm-Eder:

- **Fritzlar**
Frau Arnold
☎ 05622 9899-89
- Frau Schneider
☎ 05622 9899-45
- **Homberg**
Frau Stracko
☎ 05681 9367-36
- **Melsungen**
Frau Heinemann
☎ 05661 9291-55
- **Schwalmstadt**
Frau Dabitz
☎ 06691 8068-228

PROJEKTVERANTWORTLICHER IM JOBCENTER SCHWALM-EDER:

Herr Schnücker
☎ 05681 9367-17

Bildnachweis: Adobe Stock
Bild 1 Kevin Carden
Bild 2 Krakenimages.com
Bild 3 Julien Bastide

Stand 15.02.2022

In Kooperation mit:



BILD 1

Auszeit
für
Gesundheit
Schwalmstadt



BILD 3

Regionales Kooperationsprojekt für Menschen im SGB II – Bezug

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BILD 2

Ihre Partner im Projekt Auszeit für Gesundheit

JOBCENTER SCHWALM-EDER

Frau Dabitz

☎ 0 66 91 8068-228

✉ Franzisca.Dabitz@jobcenter-ge.de

KREISHANDWERKERSCHAFT SCHWALM-EDER

Frau Jäckel

☎ 0 56 81 98 81 - 35

✉ Heike.Jaeckel@handwerk-schwalm-eder.de



Schwalmstadt

MONTAGS

10:00 – 12:00 Uhr – Theat|er|leben (GSM)

10:15 – 11:15 Uhr – Bewegungsangebot (OIKOS)

12:30 – 13:30 Uhr – „Easy Moving“ – Mit Schwung in Bewegung (GSM)

DIENSTAGS

09:00 – 11:30 Uhr – Erklärvideos – Digitale Medien kennenlernen (GSM)

12:00 – 14:00 Uhr – „Feel yourself“ – Selbst- & Körperwahrnehmung (GSM)

MITTWOCHS

09:00 – 11:30 Uhr – Influencer & Öffentlichkeitsarbeit (GSM)

12:00 – 14:00 Uhr – DIY – Sachen selber machen

14:30 – 16:00 Uhr – „Test your Brain“ – Spielenachmittag (GSM)

DONNERSTAGS

09:30 – 11:00 Uhr – Offene Austauschgruppe (OIKOS)

10:30 – 12:00 Uhr – „Walk and Talk“ – Schwalmstadt entdecken (GSM)

11:15 – 12:15 Uhr – Spiel und Gesellschaft (OIKOS)

12:30 – 14:00 Uhr – Humor im Alltag (GSM)

FREITAGS

10:00 – 11:30 Uhr – Perspektivwechsel (GSM)

12:00 – 13:00 Uhr – Yoga & Co – wieder Freude an Bewegung (GSM)

Gerne können Sie auch die Angebote an den Standorten Fritzlär, Homberg, oder Melsungen wahrnehmen. Sprechen Sie uns einfach an!

Ihre Partner im Projekt Auszeit für Gesundheit

OIKOS SOZIALZENTRUM

Frau Schmidt

☎ 015146391405

✉ Schmidt-Annegret@oikos-sozialzentrum.de



GSM TRAINING & INTEGRATION GMBH

Frau Hildebrandt

☎ 0152 27645203

✉ v.hildebrandt@gsm-group.de



Direktlink zur Projektseite mit weiteren Infos, Flyern und den Programmen aller Standorte.