

Sie möchten Ideen, welche Gesundheitsangebote etwas für Sie wären? Eine Übersicht der aktuell im Rahmen des Projektes „Auszeit für Gesundheit“ stattfindenden gesundheitsfördernden Angebote sind diesem Flyer zu entnehmen.

Sie haben selbst eine Idee, was Sie gerne machen möchten um ihre Gesundheit zu verbessern, aber wissen nicht wie?

Sprechen Sie Ihre Gesundheitslotsin / Ihren Gesundheitslotsen an. Gemeinsam finden sie das richtige Angebot und erhalten die Unterstützung, die Sie benötigen.

## Unser Programm

April bis Juni  
2022

## PROJEKT „AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT“

### SIE HABEN WEITERE FRAGEN ZUM PROJEKT AUSZEIT FÜR GESUNDHEIT (AZFG)

So erreichen Sie uns an den Standorten des  
Jobcenters Schwalm-Eder:

- **Fritzlar**  
Frau Arnold  
☎ 05622 9899-89
- Frau Schneider  
☎ 05622 9899-45
- **Homberg**  
Frau Stracko  
☎ 05681 9367-36
- **Melsungen**  
Frau Heinemann  
☎ 05661 9291-55
- **Schwalmstadt**  
Frau Dabitz  
☎ 06691 8068-228

### PROJEKTVERANTWORTLICHER IM JOBCENTER SCHWALM-EDER:

Herr Schnücker  
☎ 05681 9367-17

Bildnachweis: Adobe Stock  
Bild 1 Kevin Carden  
Bild 2 Krakenimages.com  
Bild 3 Julien Bastide

Stand 15.02.2022

In Kooperation mit:



BILD 1

Auszeit  
für  
Gesundheit  
Homberg



BILD 3

## Regionales Kooperationsprojekt für Menschen im SGB II – Bezug

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



BILD 2

## Ihre Partner im Projekt Auszeit für Gesundheit

### JOBCENTER SCHWALM-EDER

#### Olga Stracko

☎ 0 56 81 93 67 - 36

✉ [olga.stracko@jobcenter-ge.de](mailto:olga.stracko@jobcenter-ge.de)

### KREISHANDWERKERSCHAFT SCHWALM-EDER

#### Frau Jäckel

☎ 0 56 81 98 81 - 35

✉ [Heike.Jaeckel@handwerk-schwalm-eder.de](mailto:Heike.Jaeckel@handwerk-schwalm-eder.de)



## Homberg

### MONTAGS

09:15 – 10:15 Uhr – Bewegungsangebote (OIKOS)

10:20 – 11:20 Uhr – Achtsamkeit (OIKOS)

11:25 – 12:25 Uhr – Denk' Dich fit mit Spiel und Spaß!  
(OIKOS)

14:00 – 15:30 Uhr – Kreativlabor (GSM)

### DIENSTAGS

13:30 – 15:00 Uhr – „Walk & Talk“ – Homberg entdecken (GSM)

### DONNERSTAGS

09:15 – 11:15 Uhr – Gesprächsrunde (OIKOS)

11:20 – 12:20 Uhr – Entspannt durch den Alltag (OIKOS)

13:00 – 14:30 Uhr – Theater|er|leben

### FREITAGS

10:00 – 12:00 Uhr – „Test your Brain“ – Spielenachmittag (GSM)

Gerne können Sie auch die Angebote an den Standorten Fritzlar, Melsungen, oder Schwalmstadt wahrnehmen. Sprechen Sie uns einfach an!

## Ihre Partner im Projekt Auszeit für Gesundheit

### OIKOS SOZIALZENTRUM



#### Frau Paul

☎ 0160 91666358

✉ [Paul-Sandra@oikos-sozialzentrum.de](mailto:Paul-Sandra@oikos-sozialzentrum.de)

### GSM TRAINING & INTEGRATION GMBH

#### Herr Möller

☎ 0152 01423205

✉ [d.moeller@gsm-group.de](mailto:d.moeller@gsm-group.de)



Direktlink zur Projektseite mit weiteren Infos, Flyern und den Programmen aller Standorte.