

- ❖ Sie möchten Ideen, welche Gesundheitsangebote etwas für Sie wären?
- ❖ Sie haben selbst eine Idee, wie Sie Ihre Gesundheit verbessern möchten – wissen aber nicht wie?
- ❖ In Schwalmstadt ist nicht das passende Angebot für Sie dabei?

**Sprechen Sie
Ihre Gesundheitslotsin an!**

Gemeinsam finden Sie das richtige Angebot und erhalten so die Unterstützung, die Sie benötigen.



BILD 3

HIER SIND WIR ZU ERREICHEN:

JOBCENTER

Am Großen Wallgraben 36
34613 Schwalmstadt

OIKOS

Hessenallee 12a
34613 Schwalmstadt

GSM

Bahnhofstraße 37
34613 Schwalmstadt

KREISHANDWERKERSCHAFT

Rudolf-Harbig-Straße 6
34576 Homberg

Projektleitung

Herr Schnücker

✉ Andreas.Schnuecker2@jobcenter-ge.de

☎ 05681 9367-17

Bildnachweise: Adobe Stock

BILD 1 – Kevin Carden

BILD 2 – Krakenimages.com

BILD 3 – Julien Bastide

Stand: Oktober 2022

in Kooperation mit



BILD 1

**Auszeit
für
Gesundheit
Schwalmstadt**

Regionales Kooperationsprojekt für Menschen im SGB-II-Bezug

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BILD 2

Ihre Gesundheitslotsin im Projekt „Auszeit für Gesundheit“



Frau Dabitz

☎ 06691 8068-228

✉ franzisca.dabitz@jobcenter-ge.de

Mehr erfahren?

... einfach den QR-Code scannen!



Unsere Angebote in Schwalmstadt – Oktober bis Dezember 2022 –

MONTAGS

10.00 – 12.00 Uhr	Theat er leben	GSM
10.15 – 12.00 Uhr	Bewegungsgruppe	OIKOS
12:30 – 14:00 Uhr	Aktiv & entspannt!	GSM

DIENSTAGS

09.00 – 11.30 Uhr	„Zukunftslabor“	GSM
12.00 – 14.00 Uhr	Selbst- & Körper- wahrnehmung	GSM

MITTWOCHS

09.00 – 11.30 Uhr	Erklärvideos	GSM
12.00 – 14.00 Uhr	DIY – Sachen selber machen	GSM
14.30 – 16.00 Uhr	Kognitives Training	GSM

DONNERSTAGS

10.30 – 12.00 Uhr	„Walk and Talk“ – Schwalmstadt entdecken	GSM
11.00 – 12.30 Uhr	Offene Austauschgruppe	OIKOS
12.45 – 13.45 Uhr	Fitness	OIKOS
12.30 – 14.00 Uhr	Kreativlabor	GSM

FREITAGS

10.00 – 11.30 Uhr	Perspektivwechsel	GSM
12.00 – 13.00 Uhr	Yoga	GSM

Weitere Partner

im Projekt „Auszeit für Gesundheit“



Frau Schmidt

☎ 0151-46391405

✉ schmidt-annegret@oikos-sozialzentrum.de

Psychosoziale Beratung täglich nach Terminvereinbarung möglich.



Frau Schmettke

☎ 0163 7 76 36 44

✉ a.schmettke@mein-gsm.de



Kreishandwerkerschaft Schwalm-Eder

verstehen • bündeln • handeln

Herr Franz

☎ 0176 557 475 92

✉ richard.franz@handwerk-schwalm-eder.de