

- ❖ Sie möchten Ideen, welche Gesundheitsangebote etwas für Sie wären?
- ❖ Sie haben selbst eine Idee, wie Sie Ihre Gesundheit verbessern möchten – wissen aber nicht wie?
- ❖ In Fritzlar ist nicht das passende Angebot für Sie dabei?

**Sprechen Sie
Ihre Gesundheitslotsin an!**

Gemeinsam finden Sie das richtige Angebot und erhalten so die Unterstützung, die Sie benötigen.



BILD 3

HIER SIND WIR ZU ERREICHEN:

JOBCENTER

Schladenweg 29
34560 Fritzlar

PSZ

Domplatz 30
34560 Fritzlar

GSM

Fraumünsterstraße 40
34560 Fritzlar

KREISHANDWERKERSCHAFT

Rudolf-Harbig-Straße 6
34576 Homberg

Projektleitung
Herr Schnücker

✉ Andreas.Schnuecker2@jobcenter-ge.de

☎ 05681 9367-17

Bildnachweise: Adobe Stock
BILD 1 – Kevin Carden
BILD 2 – Krakenimages.com
BILD 3 – Julien Bastide

Stand: Oktober 2022

in Kooperation mit



BILD 1

**Auszeit
für
Gesundheit
Fritzlar**

Regionales Kooperationsprojekt für Menschen im SGB-II-Bezug

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BILD 2

Unsere Angebote in Fritzlar

– Oktober bis Dezember 2022 –

MONTAGS

09.00 – 11.00 Uhr	Nordic Walking	PSZ
-------------------	----------------	-----

DIENSTAGS

09.30 – 11.00 Uhr	Theat er leben	GSM
11.30 – 13.00 Uhr	Kreativkreis	GSM

MITTWOCHS

09.00 – 11.00 Uhr	Gem. Frühstück (in ungeraden Wochen)	PSZ
10.30 – 11.30 Uhr	Yoga & Co – wieder Freude an Bewegung	GSM
11.45 – 12.45 Uhr	Yoga & Co – wieder Freude an Bewegung	GSM
13.30 – 15.00 Uhr	Gewaltfreie und konstruktive Kommunikation	GSM

DONNERSTAGS

10.30 – 12.00 Uhr	Perspektivwechsel	GSM
13.30 – 14.30 Uhr	„Walk and Talk“ – Fritzlar entdecken	GSM

FREITAGS

10.00 – 12.00 Uhr	Gartengruppe	PSZ
10.00 – 12.00 Uhr	Kognitives Training	GSM

Weitere Partner

im Projekt „Auszeit für Gesundheit“



Herr Seemann

☎ 05622 9198-15
✉ david.seemann@psz-sen.de

Frau Stahl

☎ 0176 57929269
✉ anja.stahl@psz-sen.de

Psychosoziale Beratung täglich nach Terminvereinbarung möglich.



Frau Thelen

☎ 0151 54895832
✉ a.thelen@mein-gsm.de



Kreishandwerkerschaft Schwalm-Eder
verstehen = bündeln = handeln

Herr Franz

☎ 0176 557 475 92
✉ richard.franz@handwerk-schwalm-eder.de

Ihre Gesundheitslotsinnen

im Projekt „Auszeit für Gesundheit“



Frau Arnold

☎ 05622 9899-89
✉ julia.arnold.2@jobcenter-ge.de

Frau Schneider

☎ 05622 9899-45
✉ karla.schneider@jobcenter-ge.de

Mehr erfahren?

... einfach den QR-Code scannen!

